

PLANNING OULLINS JUDO JUJITSU - SAISON 2026/2027

LUNDI	17h30-18h30	JUDO (Mini poussins)	2019- 2020
	18h30-19h30	JUDO (Benjamins Minimes)	2013 - 2014 - 2015 - 2016
	19h30-21h00	JUDO (Adultes)	à partir de cadet (2012)
MARDI	17h30-18h30	JUDO (Eveil)	2021-2022
	18h30-19h30	JUDO (Poussins)	2017-2018
	19h30-21h00	SELF DEFENSE (Adultes)	à partir de 2012
MERCREDI	14h00-15h00	JUDO (Mini poussins)	2019- 2020
	15h15-16h15	JUDO (Eveil)	2021-2022
	16h30-17h30	JUDO (Poussins)	2017-2018
	17h45-18h45	JUDO (Benjamins Minimes)	2013 - 2014 - 2015 - 2016
			Intercours
	19h15-20h45	JUDO (Adultes + Vétérants)	à partir de cadet (2012)
JEUDI			
	18h30-19h30	JUJITSU TRADITIONNEL (Benjamins Minimes)	2013 - 2014 - 2015 - 2016
	19h30-21h00	JUJITSU TRADITIONNEL (Adultes)	à partir de cadet (2012)
VENDREDI			
	18h30-19h30	JUDO compétition (Benjamins Minimes)	2013 - 2014 - 2015- 2016
	19h30-21h00	NE WAZA (Technique au sol) et KATAS (Judo et Jujitsu)	à partir de cadet (2012)