

## PLANNING OULLINS JUDO JUJITSU - SAISON 2024/2025

<b>LUNDI</b>	17h30-18h30	<i>Mini poussins</i>	2017- 2018
	18h30-19h30	<i>Benjamins Minimes</i>	2011 - 2012 - 2013 - 2014
	19h30-21h00	<i>JUDO Adultes</i>	à partir de Cadet: 2010
<b>MARDI</b>	17h30-18h30	<i>Eveil judo</i>	2019-2020
	18h30-19h30	<i>Poussins</i>	2015-2016
	19h30-21h00	<i>Self Défense</i>	à partir de 2008
<b>MERCREDI</b>	14h00-15h00	<i>Mini poussins</i>	2017-2018
	15h15-16h15	<i>Eveil judo</i>	2019-2020
	16h30-17h30	<i>Poussins</i>	2015-2016
	17h45-18h45	<i>Benjamins Minimes</i>	2011 - 2012 - 2013 - 2014
			Intercours
	19h15-20h45	<i>JUDO Adultes + Vétérants</i>	à partir de Cadet: 2010
<b>JEUDI</b>			
<b>VENDREDI</b>	17h30-18h30	<i>Poussins</i>	2015-2016
	18h30-19h30	<i>JUDO compétition Benjamins Minimes</i>	2011 - 2012 - 2013 - 2014
	19h30-21h00	<i>Ne Waza Technique Kata</i>	à partir de Cadet: 2010
<b>SAMEDI</b>			

**Tranches d'age modulables en fonction de la taille et du niveau des pratiquants**

IMPORTANT: ACCES AU DOJO AUTORISE, AU PLUS TOT, 15 MINUTES AVANT LE DEBUT DES COURS